



Gilt nicht nach Extraktionen!

Was Sie, sehr geehrter Patient, nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist. Diese kann noch 1-2 Stunden nach dem Eingriff anhalten. Trinken Sie vorsichtig, weil das Gefühl von der Betäubung noch beeinträchtigt sein kann.
2. Spülen Sie nach dem Essen den Mund mit einer Spüllösung (z.B. Kamillan oder Meridol) aus. Ansonsten verheilt die Wunde am besten, wenn man sie nicht berührt. Die Nachbarzähne können Sie vorsichtig mit der Bürste reinigen.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee). Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
4. Rauchen Sie nicht. Nikotin verzögert die Wundheilung
5. Warten Sie mit der Einnahme von Schmerzmitteln nicht zu lange. Bei einsetzenden Wundschmerzen sollten Sie das verordnete Schmerzmittel (in der Regel Ibuprofen 600mg oder Paracetamol) einnehmen. Sie dürfen keine Schmerzmittel mit blutverdünnender Wirkung einnehmen (ASS, Aspirin oder Acesal).
6. Kühlen Sie sofort nach der Operation. Den Kühlbeutel nicht länger als 20 Minuten auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Danach 5-10 Minuten pausieren. Am besten öfter kurz kühlen.
7. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut. Bei längeren Nachblutungen stellen Sie sich bitte kurzfristig in unserer Praxis vor.
8. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht, oder lagern Sie im Liegen den Kopf etwas höher - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein. Durch die nächtliche Bettwärme wird die Schwellung zunehmen. Das ist normal. Durch erneutes Kühlen lässt die Schwellung wieder nach.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns einfach an. Einen Notdienst erreichen Sie unter der Telefonnummer 89 00 43 33.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!